

клуб БМ-1534

программа по оружию 2017-2018

1. В клубных программах обязательна работа с длинным древковым и макетами клинкового оружия.
2. Нашивки за каждый вид оружия собираются только по порядку. Полученные нашивки нашиваются последовательно над эмблемой с перекрещенным оружием.
3. Подтверждение полученного разряда не требуется.
4. Нашивку можно получить по итогам зимнего или весеннего зачетного занятия.

Шест

эмблема

- ✓ знакомство с шестом: подбрасывания, подъем с пола, перебрасывание шеста, пережат с шестом – на 5 баллов
- ✓ вращения на месте, на ходу, одной, двумя руками, перехваты, различные хваты – на 5 баллов

1 нашивка

- ✓ короткий комплекс с шестом до 30 с - на 5,5 баллов
- ✓ выведение усилия – разбивание доски протыкающим движением и рубящим движением – по 2 попытки

2 нашивка

- ✓ комплекс с шестом – не менее 45 с – 6,0 баллов
- ✓ Парная непрерывная базовая наработка в виде дорожек – не менее 4 видов на 8 шагов – на 6,0 баллов
- ✓ основные стилевые виды защит и атак с шестом (можно в виде юнфа на комплекс) – 10 вариантов – на 6,0 баллов

3 нашивка

- ✓ комплекс с шестом – не менее 1 мин – 7 баллов
- ✓ дуйлянь с шестом – не менее 30 с - 7 баллов
- ✓ 2 поединка с макетом (по 1 мин, продемонстрировать спонтанное владение оружием, разнообразие техник в атаке и защите) или призовое место на соревнованиях по поединкам

Меч

эмблема

- ✓ Знакомство с мечом: не менее 10 базовых стилевых технических действий на месте и на ходу (вращения, атаки, защитные действия), пережат с мечом и т.п. – на 5,0 баллов

1 нашивка

- ✓ короткий комплекс с мечом до 30 с - на 5,5 баллов
- ✓ разрубание мечом свернутой газеты, закрепленной с одного конца – 2 вида ударов – по 2 попытки

2 нашивка

- ✓ комплекс с мечом – не менее 45 с – 6,0 баллов
- ✓ Парная непрерывная базовая наработка в виде дорожек с мечом – не менее 5 видов на 6 шагов – на 6,0 баллов
- ✓ основные стилевые виды защит и атак с мечом (можно в вид юнфа) – 10 вариантов – на 6,0 баллов

3 нашивка

- ✓ комплекс с мечом – не менее 1 мин – 7 баллов
- ✓ дуйлянь с мечом – не менее 30 с – на 7,0 баллов
- ✓ 2 поединка с макетом меча (по 1 мин, спонтанное владение оружием, разнообразие техник в атаке и защите) – или призовое место на соревнованиях по поединкам