

**Положение  
о проведении межклубных соревнований  
по толкунчикам, посвященным памяти С.В. Шошинова  
14 ноября 2015года**

**Цель соревнований**

- Пропаганда здорового образа жизни и организация досуга детей и молодежи;
- Реализация разносторонней подготовки участников соревнований;
- Выявление сильнейших среди участников в каждой подгруппе
- Проведение благотворительной акции для детей-отказников в больницах

**Участники соревнований**

В соревнованиях принимают участие занимающиеся секций ассоциации клубов “Многогранник” и приглашенных клубов, готовые выступить по программе соревнований, возрастом с 6 до 16 лет включительно. Участие платное. Требования к участникам: спортивная форма (иефу, кимоно), аккуратная прическа, отсутствие посторонних предметов на теле (кольца, часы, серьги), в соревновательную зону вход босиком.

**Программа соревнований**

13:00 – сбор участников, начало регистрации

14:00 – начало соревнований

17:30 – подведение итогов

18:00 – награждение победителей

**Благотворительная акция**

На соревнованиях по толкунчикам мы предлагаем всем собравшимся семьям поучаствовать в благотворительной акции в помощь детям-отказникам, которые лежат в больницах. 15 ноября на соревнованиях мы по просьбе фонда "Волонтеры в помощь детям сиротам" собираем то, что может развлечь деток, лежащих в больницах. Развивающие и развлекающие пособия, по которым может заниматься ребенок, лежа в кровати в больнице: несложные раскраски, альбомы с наклейками, головоломками, развивающими заданиями, может быть оригами, гравюры или что-то подобное и т.п. (просто книжки у них есть). Заранее большое спасибо всем, кто решится потратить время и немного денег на доброе дело!

**Разделение участников на подгруппы**

Разделение участников на подгруппы осуществляется по весу с учетом возраста участников. Юноши и девушки соревнуются в общих подгруппах, однако жеребьевка проводится среди представителей одного пола, за исключением случаев, когда в подгруппе менее 3 представителей одного пола. В данных случаях участники либо снимаются с соревнований, либо участвуют в поединках с представителями другого пола, либо по решению судейской коллегии переходят в другую весовую категорию. Предполагаемое количество участников соревнований – 60-70 человек; подгрупп – 7 (до 25кг, 25-33 кг, 33-41 кг., 41 – 49 кг., 49 - 57 кг., 57-65 кг., свыше 65 кг). Рекомендованное число участников в подгруппе 10-15 человек. Приоритетным является разделение участников на подгруппы с приблизительно равным количеством участников. После разделения на подгруппы за тренером (инструктором) остается право ходатайствовать перед главным судьей о переводе ученика в другую подгруппу.

## Проведение соревновательной части

### 1. Организация ковров:

Поединки проводятся одновременно на трёх коврах размером 3х3 метра, на каждом ковре работает судейская коллегия, состоящая из рефери и секретаря. Каждая подгруппа работает на своем ковре. Первыми выступают подгруппы меньших весовых категорий. В случае, если количество подгрупп не кратно трём, то допускается выступление одной подгруппы на нескольких коврах.

### 2. Правила поединков:

Запрещенные действия:

- Толчки в голову, шею, позвоночник, пах.
- Удары
- Любое закрывание пальцев
- Обхваты
- Зацепы двумя руками
- Неконтролируемые действия

Схватка считается проигранной, в случае если:

- Участник переместил большую часть площади опоры за пределы обозначенной площадки (обе стопы за пределами площадки, либо одна стопа за площадкой, вторая оторвалась от пола)
- Воспользовался третьей точкой опоры (коснулся пола чем-либо, кроме стоп)
- Получено более двух замечаний от рефери

### 3. Порядок проведения этапов:

Соревнования проводятся в три этапа для весовых категорий до 41 кг., для категорий свыше 41 кг. – в четыре этапа:

1 этап:

По системе 1-1 соперник определяется жеребьевкой.

За выигранную схватку начисляется 1 балл. Поединок считается выигранным при наборе 2 баллов.

По окончании поединка начисляются дополнительные баллы за время из расчета «(60-время поединка)/100»

Время поединка: 60 секунд

2 этап:

По системе 1-1 соперник определяется судейской коллегией.

За выигранную схватку начисляется 1 балл. Бой считается выигранным при наборе 2 баллов.

По окончании поединка начисляются дополнительные баллы за время из расчета «(60-время поединка)/100»

Время поединка: 60 секунд

3 этап:

По системе 1-2 один соперник определяется жеребьевкой, второй назначается судейской коллегией.

Баллы за поединок получает только защищающийся. В случае, если участника выбирают в качестве нападающего более двух раз, то он вправе отказаться от боя. За поединок можно заработать максимум 4 балла. 2 балла дается за защиту в случае, если 1 ни разу не вытолкнули, в случае, если защитника вытолкнули один раз – он получает одно очко. В случае, если защитника вытолкнули два раза – он не получает очков за защиту, а бой считается законченным. Выталкивание каждого из нападающих приносит защитнику 1 балл, повторное выталкивание убирает нападающего из боя и не приносит очков.

В случае досрочной победы, по окончании поединка начисляются дополнительные баллы за время из расчета «(45-время поединка)/50»

Время поединка: 45 секунд

#### *4 этап*

По системе 1-3 один соперник определяется жеребьевкой, второй назначается судьейской коллегией, третий выбирается участником.

Баллы за поединок получает только защищающийся. В случае, если участника выбирают в качестве нападающего более двух раз, то он вправе отказаться от боя. За поединок можно заработать максимум 5 баллов. 2 балла дается за защиту в случае, если 1 ни разу не вытолкнули, в случае, если защитника вытолкнули один раз – он получает одно очко. В случае, если защитника вытолкнули два раза – он не получает очков за защиту, а бой считается законченным. Выталкивание каждого из нападающих приносит защитнику 1 балл, повторное выталкивание убирает нападающего из боя и не приносит очков.

В случае досрочной победы, по окончании поединка начисляются дополнительные баллы за время из расчета «(30-время поединка)/10»

Время поединка: 30 секунд

Дополнительные этапы: могут проводиться по решению судьейской коллегии при наличии спорных ситуаций.

В случае отказа от поединка участнику автоматически засчитывается поражение (если это не более, чем второй поединок по выбору), а оппонент получает максимальное количество баллов.

#### *4. Определение победителей*

Победители определяются по сумме баллов. В каждой подгруппе медалями и дипломами награждаются три призовых места + победитель получает кубок. Все участники награждаются грамотами на занятиях в течение двух недель после соревнований.

#### *5. Предварительная заявка*

Присылается инструкторами не позднее чем за неделю до соревнований. Заявка должна включать ФИО участника, вес, возраст. В случае, если участник не заявлен, то необходимо заявиться и взвеситься перед началом соревнований.

#### *б. Место и время проведения*

Соревнования проводятся 14 ноября 2015 года по адресу: метро Ясенево, Новоясеневский проспект, дом 30 корп 3, второй этаж, спортзал, с 12.30 до 14.00

Примечание: вход в зал только без обуви, для детей и для родителей (мягкий пол).

Перемещения внутри ЦДЮТЭ в сменной обуви

Сбор ответственных за мероприятие и помощников **в 11.30**

Сбор участников к **12.00** в вестибюле ЦДЮТЭ «Черемушки» на первом этаже.  
Соревнования проходят с **12.30** до **14.00**

*8. Требования к участникам*

- Достойное поведение;
- Костюм иефу или кимоно. Если формы нет – спортивный костюм, не стесняющий движений.
- Родители на соревнования допускаются только без обуви.