**Состав аптечки на поляну 2-4 мая:**

**Перевязочные средства:**

Жгут (если нет – скажите - я возьму)

Бинт стерильный – 2шт по 10 см шириной+2 шт по 14 см

Бинт нестерильный – 2шт по 10 см шириной+2 шт по 14 см

Пакет перевязочный стерильный с герм упаковкой – 2 шт

Салфетки марлевые стерильные – 1 уп

Лейкопластырь рулон 1 см шириной – 1 шт

Пластырь бактерицидный в обычных пластинках (по 10 шт) + можно одну большую пластину

Перчатки медицинские – 2 пары

+

Ножницы небольшие

Блокнот+карандаш

**Охлаждающее средство**

Гипотермический пакет – 2 шт - если они целые, то Тимофей может поделиться с Сережей

**Желудочно-кишечные средства**

Уголь активированный – 2 пластинки по 10 таблеток

Регидрон – 1 шт

**Антисептики**

Перекись водорода

Йод или зеленка (можно в виде карандаша)

Нашатырный спирт

Марганцовка

**Антигистаминный препарат**

Супрастин или любой антигистаминный аналог (противоаллергический)

**Обезболивающие и жаропонижающие**

Парацетамол – 10 табл или любое жаропонижающее и болеутоляющее средство, например: анальгин - болеутоляющее, аспирин – жаропонижающее. Лучше в таблетках – обычно не пригождается, а так дешевле

**Сердечные средства**

Валидол или корвалол или валокордин

**Противоожоговые**

Пантенол (депантенол) – спрей или крем – действительно может пригодиться

РЕКОМЕНДУЮ, ЧТОБЫ ВСЕ ВЛЕЗЛО, ПЕРЕВЯЗОЧНЫЕ СРЕДСТВА +ОХЛАЖДАЮЩЕЕ ПОЛОЖИТЬ В ОТДЕЛЬНЫЙ ПАКЕТ, А ТАБЛЕТКИ И ФЛАКОНЫ В КОРОБКУ.

В ПАКЕТЕ И В КОРОБКЕ ДОЛЖЕН ЛЕЖАТЬ СПИСОК ЛЕКАРСТВ

ПРОВЕРЬТЕ, ЧТОБЫ ЛЕКАРСТВА БЫЛИ НЕ ПРОСРОЧЕННЫЕ

ЛЕКАРСТВ, ГДЕ НЕ НАПИСАНО КОЛИЧЕСТВО, МОЖНО БРАТЬ ПОНЕМНОГУ (НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПО 10 ТАБЛЕТОК И ПОЛНЫЕ ФЛАКОНЫ). Главное, чтобы на упаковке было видно название и срок годности.

Родители, если нужно, составьте сыновьям список лекарств из домашней аптечки, которые можно забрать после соревнований – пусть они сами их заберут.