**ТЕСТ.** ОКАЗАНИЕ САМО И ВЗАИМОПОМОЩИ

**1. Вторым действием (вторым этапом) при оказании первой помощи является:**

а) Устранение состояния, угрожающего жизни и здоровью пострадавшего.

б) Правильная транспортировка пострадавшего.

в) Предотвращение возможных осложнений.

**2.** **При иммобилизации бедра, плеча шина обязательно должна захватывать:**

а) два, а иногда и три сустава в зависимости от наличия шин или подручных материалов;

б) два сустава (выше и ниже перелома);

в) три сустава.

**3. Третьим действием (третьим этапом) при оказании первой помощи является:**

а) Предотвращение воздействия травмирующего фактора.

б) Предотвращение возможных осложнений.

в) Правильная транспортировка пострадавшего.

**4. При ожоге необходимо:**

а) не срезая ножницами одежды, залить обожженную поверхность маслом, наложить стерильную повязку и направить пострадавшего в медицинское учреждение;

б) срезать ножницами одежду, поврежденную поверхность смазать йодом, а затем маслом, наложить стерильную повязку и направить пострадавшего в медицинское учреждение;

в) срезать ножницами одежду, на поврежденную поверхность на 5-30 мин наложить холод, здоровую кожу вокруг ожога продезин­фицировать, на обожженную поверхность наложить стерильную повязку и направить пострадавшего в медицинское учреждение.

**5. Техника наложения кровоостанавливающего жгута предусматривает:**

а) Наложение жгута на одежду ниже места кровотечения (с указанием времени наложения в записке).

б) Наложение жгута на одежду выше места кровотечения (с указанием времени наложения в записке).

в) Наложение жгута под одежду выше места кровотечения.

**6. Действия по оказанию первой помощи при обморожении:**

а) Растереть обмороженную конечность с помощью **спиртосодержащих растворов.**

**б) Растереть обмороженную конечность снегом.**

**в)** Укутать пострадавшую конечность одеялом, одеждой (сухое тепло) и дать теплое питье.

**7. При открытом переломе прежде всего необходимо:**

а) провести иммобилизацию конечности в том положении, в котором она находится в момент повреждения;

б) дать обезболивающее средство;

в) на рану в области перелома наложить стерильную повязку;

г) остановить кровотечение.

**8. Время наложения кровоостанавливающего жгута:**

а) Летом - не более, чем на 1,5 часа, зимой - не более, чем на 30 минут.

б) Летом - не более, чем на 2 часа, зимой - не более, чем на 1,5 часа.

в) Не более, чем на 1 час, независимо от окружающей температуры.

**9. Оказывая первую помощь при носовом кровотечении, необходимо:**

а) Запрокинуть голову пострадавшего назад, холод на переносицу.

б) Нагнуть максимально голову пострадавшего, холод на переносицу.

в) Уложить пострадавшего на живот на ровную поверхность, голову свесить с опоры, на которой лежит пострадавший.

**10.** **Первым действием (первым этапом) при оказании первой помощи является:**

а) Предотвращение возможных осложнений.

б) Прекращение воздействия травмирующего фактора.

в) Правильная транспортировка пострадавшего.